Gsieser Tal Val Casies
Welsberg Monguelfo
Taisten Tesido

INFOINVERNO

Consigli per le Vostre vacanze da sogno!

2023 – 24

Per maggior letizie:
www.gsieser-tal.com

COLOPHON

© Società Cooperativa Turistica Val Casies-Monguelfo-Tesido

Grafica: Lucia Nania

Foto:
Soc. Coop. Val Casies-Monguelfo-Tesido:
Georg Hofer, Harald Wisthaler, Kamilla Photography, Manuel Kottersteger, Doris Oberparleiter, Stefan Haspinger, Miryam Cierzo, Zoomottica, Mathilde Mair, Sosniok Anton
IDM Südtirol: Manuel Kottersteger
Harald Wisthaler
Drei Zinnen Marketing:
Manuel Kottersteger, K. Peterlin, Christian Tschurtschenthaler
TV Sand in Taufers
Pustertal Unlimited
Gsieser Tal Lauf: Newspower.it
Hannes Niederkofler

Stampa: Kraler Druck GmbH

Tutti i diritti riservati.

visit.gsiesertal

gsiesertal.valcasies

gsieser-tal.guestnet.info

Raiffeisen
Raiffeisenkasse
Welsberg-Gsies-Taisten

TOURIST INFO

+39 0474 978 436
info@gsieser-tal.com
www.gsieser-tal.com

Monguelfo
LU–SA ore 8.00–12.00 & 15.00–18.00

Val Casies/S. Martino
dicembre–aprile: LU–VE 8.00–12.00

Infopoint Val Casies/S. Martino e Stazione ferroviaria di Monguelfo
OGNI GIORNO ore 8.00–22.00

Tesido
Natale e carnevale:
LU–VE 8.00–12.00

SALUTO

Un cordiale benvenuto nella Regione Turistica Val Casies-Monguelfo-Tesido! Dal centro culturale Monguelfo con il terrazzo soleggiato Tesido si dirama a nord la lunga Val Casies – la valle delle malghe, esattamente in mezzo al Gruppo delle Vedrette di Ries e le Alpi Defregger. I nostri tre luoghi unici, situati nel paradiso delle attività ricreative Vi aspettano – è proprio così che si passano le meritate vacanze!

INDICE

Saluto **1**
Sci di fondo **3**
Dolomiti Nordic Ski 4
Pedaggio | punti vendita 4
Scuole sci di fondo | noleggi 5
Gran Fondo Val Casies **6**
Nordic Hero 8
Ciaspolate ed escursioni invernali **9**
Malghe gestite 10
Sciare **14**
Impianti di sci 15
Sci – impianti di risalita dei paesi 16
Scuole di sci e di sci di fondo & prezzi 18
Pogramma delle attività guidate **20**
Pogramma delle attività guidate inverno 24
Pogramma delle attività guidate primavera 28
Programma sci d'alpinismo **30**
Tempo libero & famiglia **34**
Entro la regione di Val Casies-Monguelfo-Tesido 36
Al di fuori della regione di Val Casies-Monguelfo-Tesido 37
Cultura **38**
Possibilità di ristoro **40**
Prodotti da monte e valle **42**
Informazioni dall'A alla Z **45**
Mobilità **50**

LEGENDA

escursione facile
escursione media
escursione impegnativa
escursione molto impegnativa
ulteriori informazioni
indirizzo E-mail
link utili
luogo / punto di partenza / parcheggio
punto di partenza raggiungibile con i mezzi pubblici
percorrenza
orari d'apertura / durata
giorno di riposo
highlight
contributo
per famiglie
sci di fondo
escursione con le ciaspole
sci d'alpinismo
escursione invernale
grado di difficoltà
dislivello
Green Mobility / possibilità di arrivare con i mezzi pubblici
GP GUEST PASS Val Casies-Monguelfo-Tesido

SCI DI FONDO

Un paradiso di sci di fondo incomparabile!
Oltre 50 km di pista da fondo soleggiata per ogni esigenza lungo la Val Casies. Ovviamente l'idea di fermarsi a mangiare in una delle accoglienti trattorie che si trovano proprio vicino alla pista è molto allettante. Oltre alle specialità pusteresi vengono offerte anche terrazze soleggiate dove si può riposare e godere ampie viste panoramiche.

DOLOMITI NORDICSKI – SCI DI FONDO SULLE DOLOMITI

Le piste da fondo nella Regione Turistica Val Casies-Monguelfo-Tesido fanno parte del carosello di sci di fondo più grande d'Europa con più di 1.000 km di piste in nove aree (Alta Badia, Valle Anterselva, Val Casies-Monguelfo-Tesido, 3 Zinnen Dolomites, Osttirol, Comelico, Cortina d'Ampezzo, Valle Aurina, Alpe di Siusi DOLOMITES Val Gardena).
www.dolomitinordicski.com

PISTE SEMPRE INNEVATE E OTTIMAMENTE PREPARATE

- pista omologata FIS a S. Maddalena
- collegamento delle piste Val Casies–Monguelfo
- raccordo Monguelfo "Pustertaler Skimarathon" in direzione 3 Zinnen Dolomites
- apertura delle piste da inizio Dicembre
- i tracciati possono essere utilizzati sia nella tecnica classica che in quella libera
- tutti i tracciati vengono battuti quotidianamente
- per orientarsi, i tracciati sono provvisti di una segnaletica con indicazione dei km
- bambini fino a 13,9 anni GRATIS

PEDAGGIO

ZONALE: VAL CASIES – MONGUELFO – TESIDO
(Valido in tutta la Val Casies, Monguelfo e Tesido e fino al confine per la regione 3 Zinnen Dolomites nella Valle di Braies)

Punti vendita ufficiali
- Giornaliero 12 €
- Settimanale 50 €
- Stagionale 120 €

Tickets direttamente sulla pista (controllore)
- Giornaliero 15 €
- Settimanale 60 €

DOLOMITI NORDIC SKI (Valido nei 9 comprensori di Dolomiti NordicSki)

Punti vendita ufficiali
- Settimanale 60 €
- Stagionale 140 €

Tickets direttamente sulla pista (controllore)
- Settimanale 70 €

PUNTI VENDITA

Giornalieri, settimanali e stagionali
- Uffici turistici a S. Martino/Val Casies, Monguelfo e Tesido

Giornalieri e settimanali
- HUSKI Sports Rental Val Casies/S. Maddalena – impianto di risalita
- HUSKI Sports Rental Val Casies/Colle – impianto di risalita
- HUSKI Sports Rental Tesido – sciovia Guggenberg
- Taschler Sports Val Casies/Colle – Binta Pub
- Hellweger Intersport Monguelfo
- in Hotel selezionati

Tickets prenotabili online:
- www.gsieser-tal.com/pedaggio

Vi ricordiamo che sulle piste saranno effettuati controlli dell'avvenuto pagamento. Se il pedaggio non è stato pagato in anticipo, verrà applicato un prezzo più alto direttamente sulle piste.
Salvo cambiamenti.

SCUOLE DA SCI DI FONDO

Scuola da sci di fondo Val Casies
- Val Casies/S. Maddalena presso l'impianto di risalita
- + 39 0474 948 142
- www.skischule-gsies.it I info@skischule-gsies.it
- prezzi e riduzioni a pag. 16

NOLEGGIO, SERVIZIO

Noleggio sci e sci di fondo, noleggio slittini e ciaspole

HUSKI Sports Rental
- Val Casies/S. Maddalena (con deposito sci), Val Casies/Colle e Tesido rispettivamente presso l'impianto di risalita
- +39 349 7 046 522
- info@huskirentals.com
- dicembre fino marzo giornalmente ore 9.00–17.00
- con Guest Pass Val Casies-Monguelfo-Tesido 10 % di riduzione sul noleggio

Hellweger Intersport – Negozio specializzato in attrezzature per lo sci di fondo
- Monguelfo
- +39 0474 946 007
- LUN–VEN ore 8.45–12.00 | ore 15.00–19.00, SAB ore 8.45–12.00 | ore 15.00–18.00
- con Guest Pass Val Casies-Monguelfo-Tesido 10% di riduzione sul noleggio sci e sci di fondo

NUOVO: Hellweger Intersport – am Bahnhof in Welsberg
- Monguelfo – Stazione (con deposito sci)
- +39 0474 946 007
- giornalmente ore 9.00–17.00
- con Guest Pass Val Casies-Monguelfo-Tesido 10% di riduzione sul noleggio sci e sci di fondo

NOLEGGIO E SERVIZIO SCI DI FONDO, VENDITA ACCESSORI SCI DI FONDO

Taschler Sports
- Val Casies/Colle – Binta Pub
- +39 347 594 4 167
- giornalmente ore 9.00–17.00
- con Guest Pass Val Casies-Monguelfo-Tesido 10% di riduzione sul noleggio sci di fondo

40. GRAN FONDO VAL CASIES

La Gran Fondo Val Casies, una delle maratone sciistiche più conosciute e amate dell'arco alpino, ha luogo tutti gli anni il 3° fine settimana di febbraio nell'omonima valle. **Dalla sua inaugurazione nel lontano 1984, questa gara non ha mai perso un appuntamento a causa di condizioni atmosferiche avverse.** Nel 2021, purtroppo, è stata cancellata per causa di forza maggiore (coronavirus). Dalla prima edizione, questo leggendario evento sportivo vanta un totale di 71.462 atleti che hanno tagliato il traguardo. La partecipazione è internazionale, tanto che tutti gli anni sono una quarantina le nazioni ai blocchi di partenza, e nelle sue classifiche spiccano moltissimi campioni del mondo e olimpici. Due sono le lunghezze dei tracciati, 30 e 42 km: il sabato è la volta della gara in stile classico, mentre la domenica di quella in stile skating. È molto apprezzato anche il gruppo amatoriale "Just for Fun", senza rilevamento del tempo, né stress da competizione. Del programma d'intrattenimento fa anche parte la "MINI-ValCasies" che si disputa il sabato.

+39 0474 978 393
www.valcasies.com

SA 17.02.2024
ore 9.30 partenza 42/30 km stile classico
ore 15.30 partenza 30. MINI-ValCasies

DO 18.02.2024
ore 9.30 partenza 42/30 km pattinato

40. ANNI GRAN FONDO VAL CASIES CON GRANDI EVENTI PER L'ANNIVERSARIO

Hole dir dein **Nordic HERO Armband** ab, erlebe die schönsten Langlaufloipen hautnah und ergattere dabei eine besondere Erinnerung an deinen Urlaub.

Ritira il tuo **braccialetto Nordic HERO**, vivi appieno le più belle piste da sci di fondo e assicurati un ricordo speciale della tua vacanza.

Get your **Nordic HERO bracelet**, experience the most beautiful cross country trails and get a special memory of your vacation.

für Langlaufbegeisterte
per appassionati del fondo
for cross country enthusiasts

für Kinder bis 14 Jahre
per bambini fino a 14 anni
for children up to 14 years

	VALIDATION POINTS	DISTANCES	DISTANCES
1.	Talschluss Gsieser Tal Fondo Valle Val Casies End of the valley Gsieser Tal valley	Brückenwirt – Talschluss Gsieser Tal Brückenwirt – Fondo Valle Val Casies Brückenwirt – End of the valley	Rundkurs Talschluss Gsieser Tal Circuito Fondo Valle Val Casies Circuit End of the valley Gsieser Tal Valley
2.	Dürrensee Lago di Landro Lago di Landro lake	Nordic Arena – Dürrensee Nordic Arena – Lago di Landro Nordic Arena – Lago di Landro lake	Toblacher See – Dürrensee Lago di Dobbiaco – Lago di Landro Lago di Dobbiaco lake – Lago di Landro lake
3.	Nähe Dürrensteinhütte vicino Rifugio Vallandro next to Rifugio Vallandro hut	Rundkurs Plätzwiese Circuito Prato Piazza Circuit Plätzwiese high plateau	Rundkurs Plätzwiese Circuito Prato Piazza Circuit Plätzwiese high plateau
4.	Talschluss Fischleintal Fondo Valle Val Fiscalina End of the Fischleintal valley	Sexten – Fischleintal Sesto – Val Fiscalina Sesto – Fischleintal valley	Rundkurs Fischleintal Circuito Val Fiscalina Circuit Fischleintal valley
5.	Welsberg Monguelfo	Innichen – Welsberg San Candido – Monguelfo	Niederdorf – Welsberg Villabassa – Monguelfo

Teilnahme / partecipazione / participation: 5,00 €

für Sportler
per atleti
for athletes

90 km in 2 days

Maile uns deine gpx-Daten an info@gsieser-tal.com und gewinne die Trophäe. Der schnellste Nordic HERO CHAMP wird noch zusätzlich am Ende des Winters prämiert.

Inviaci i tuoi dati .gpx a info@gsieser-tal.com, vinci il trofeo e competi anche tu. A inverno finito il Nordic HERO CHAMP più veloce sarà premiato.

Send us your gpx-data to info@gsieser-tal.com and win the trophy. The fastest Nordic HERO CHAMP will also be awarded at the end of winter.

	DISTANCES	
1.	Sexten, St. Veit – Talschluss Fischleintal – Toblach – Dürrensee – Nordic Arena Sesto, San Vito – Fondo Valle Val Fiscalina – Dobbiaco – Lago di Landro – Nordic Arena Sesto, San Vito – End of the valley Fischleintal valley – Dobbiaco – Lago di Landro lake – Nordic Arena	48 km
2.	Nordic Arena – Niederdorf – Prags, Schmieden – Welsberg – Fußweg bis Start Gsieser Tal Loipe – Talschluss Gsieser Tal Nordic Arena – Villabassa – Braies, Ferrara – Monguelfo – a piedi fino all'inizio della pista Val Casies – Fondo Valle Val Casies Nordic Arena – Villabassa – Braies, Ferrara – Monguelfo – Walk to the start of the Gsieser Tal track – End of the valley Gsieser Tal valley	42 km

Starterpaket / pacco gara / starter package: 20,00 €

INFO
www.drei-zinnen.info
www.gsieser-tal.com

3 ZINNEN DOLOMITES

Gsieser Tal Val Casies
Welsberg Monguelfo
Taisten Tesido

Dolomiti NordicSki

ESCURSIONI

Sentite la freschezza invernale in mezzo all'unico paradiso escursionistico! Ci sono tantissime possibilità per sfogarsi: ciaspolate, escursioni invernali, gite con la slitta e tanto altro – inoltre le originali malghe allettanti offrono pietanze tipiche e golosità culinarie. Informazioni riguardanti il programma invernale guidato ed il programma di ciaspolate le trovate a pag. 20.

I Vostri vantaggi Guest Pass: in omaggio la cartina "Active Winter" con tanti consigli escursionistici presso il Vostro gestore o negli uffici turistici!

MALGHE GESTITE

Le seguenti malghe sono aperte da dicembre a marzo. Seduti sulla terrazza soleggiata delle nostre malghe originali, godendo una splendida vista sulle montagne circostanti, potrete gradire formaggi prodotti dal latte alpino, speck e altre gustose pietanze tipiche della Val Pusteria.
L'elenco attuale delle malghe aperte lo trovate su:
www.gsieser-tal.com/malghe

MALGA ASCHT ALM (1.950 m)

+39 348 7 282 727 | +39 333 6 596 123 (Fam. Steinmair)
a) Val Casies/S. Maddalena – Casale „Huben“
1 ora, sentiero n. 10, dislivello: 450 m
Consiglio: Escursione con le ciaspole dal Casale „Huben“ lungo il ruscello Pfinn. Percorrenza: 1 ora
b) Val Casies/S. Maddalena – chiesa
1,5 ore lungo la via Berger e sentiero n. 10, dislivello: 550m
Giovedì

MALGA KRADORFER (1.704 m)

+39 0474 948 043 | +39 348 696 1 541 (Fam. Hintner)
Val Casies/S. Maddalena – fondovalle
1 ora 10 min., sentiero n. 49, dislivello: 244 m
Lunedì

MESSNERHÜTTE (1.660 m)

+39 0474 978 441 | +39 340 496 3 098 (Fam. Steger)
Val Casies/S. Maddalena – fondovalle
1 ora, sentiero n. 49, dislivello: 200 m
giovedì

MALGA MOOS ALM (1.477 m)

+39 0474 948 735 | +39 349 383 4 655
Val Casies/S. Maddalena – fondovalle
5 min., dislivello: 17 m
MA ore 10.00–18.00
ME–DO ore 10.00–22.00
La sera è necessaria la prenotazione. Gli orari di apertura possono variare in bassa stagione.
Lunedì

MALGA STUMPFALM (2.000 m)

+39 0474 948 099 | +39 348 695 3 597 (Fam. Selbenbacher)
Val Casies/S. Maddalena – fondovalle
2 ore, sentiero n. 47. + 12, dislivello: 541 m
nessun giorno di riposo

MALGA UWALD ALM (2.042 m)

+39 348 895 2 719
Val Casies/S. Maddalena – fondovalle
1,5 – 2 ore, sentiero n. 12, dislivello: 582 m
Mercoledì

RIFUGIO TALSCHLUSSHÜTTE (1.400 m)

+39 0474 431 209
Val Casies/S. Maddalena – fondovalle
martedì

MALGA TAISTNER ALM (2.012 m)

+39 340 355 9 611 (Felix Feichter)
Tesido – sopra il maso panoramico in montagna Mudler
1 ora / 30 min., sentiero n. 38 A, dislivello: 390 m
lunedì

SCAN ME

In alta stagione i giorni di riposo possono essere sospesi.
Indicazioni senza garanzia – sono possibili cambiamenti da parte dei gestori delle malghe.
Non è previsto il noleggio di slittini presso le malghe. Per il noleggio vedere pagina 45.

Orari di apertura attuali.

SCIARE

Col treno direttamente all'impianto di risalita e pure gratis? Senza traffico, stress e in cerca di parcheggi liberi – così dev'essere la sensazione delle vacanze sciistiche. Il treno passa ogni mezz'ora dalla stazione di Monguelfo e vi porta o al Plan de Corones o alla zona sciistica delle 3 Cime Dolomites. **Guest Pass Val Casies-Monguelfo-Tesido** mobilità gratuita per i nostri ospiti.

- **www.suedtirolmobil.info** Ricerca orari dei mezzi pubblici
- **www.meteo.provincia.bz.it** Previsioni meteorologiche
- **112** numero di emergenza
- **Informazioni A–Z** pag. 48–49

DOLOMITI SUPERSKI
wonderful times

www.dolomitisuperski.com
Dolomiti Superski 1.200 km di piste perfettamente innevate in 12 differenti aree sciistiche incomparibili nelle Dolomiti. Comodamente con un unico skipass!

PLAN DE CORONES

La montagna dal profilo tondeggiante si trova tra Brunico, San Vigilio e Valdaora e, con i suoi vasti pendii, praticamente senza alberi, è annoverata, con 119 km di piste e 32 moderni impianti di risalita, tra le destinazioni per gli sport invernali più all'avanguardia dell'Alto Adige.
Le lunghe piste regalano ampie e tranquille discese verso valle, mentre le "Black Five", le cinque piste nere, richiedono una certa abilità anche ai più esperti.
Connessione alla Sella Ronda!
25.11.2023–21.04.2024
www.kronplatz.com

3 CIME DOLOMITES

In mezzo al Patrimonio Unesco Dolomiti! 5 montagne sciistiche collegate tra loro. Panorami spettacolari, impianti di risalita moderni e 115 delle migliori piste Vi aspettano.
01.12.2023–07.04.2024
www.dreizinnen.com

CORTINA D'AMPEZZO

olympic – sporty – elegant
La regina delle Dolomiti persuade con i suoi 3 comprensori sciistici, 66 piste e un totale di 115 chilometri di piste perfettamente preparate.
25.11.2023–01.05.2024
www.cortina.dolomiti.org

IMPIANTI DI RISALITA DEI PAESI

IMPIANTO DI RISALITA S. MADDALENA

Scuola sci, ideale per bambini, principianti e famiglie.

Val Casies/S. Maddalena
+39 348 4 102 419
www.skilift-gsies.com | info@skilift-gsies.com

Giornaliero (da 14 anni in poi)	28 €
Giornaliero per bambini (fino a 13 anni)	20 €
Mattina (ore 9.00–12.30)	24 €
Pomeridiano (dalle ore 12.30)	24 €
Pomeridiano per bambini fino alle ore 13 (fino a 13 anni)	17 €
Corsa singola	4 €
10 Fahrten Karte	33 €
1 ora da 14 anni in poi	13 €
1 ora fino a 13 anni	11 €
2 ore da 14 anni in poi	15 €
2 ore fino a 13 anni	13 €

IMPIANTO DI RISALITA COLLE

100% divertimento sciistico per tutta la famiglia.

Val Casies/Colle
+39 348 306 5 435 (Paul)
www.skilift-pichl.com I info@skilift-pichl.com
Inizio dicembre giornalmente dalle ore 9.30–16.00
Snowpark artigianale e pista principianti per bambini
Pista blu di 750 m per sciatori di tutti i livelli
Pista nera per sciatori esperti e gruppi di allenamento con sala di analisi video
Scuola di sci e noleggio sci in loco
Rifugio con bar direttamente presso la stazione a valle
Pista da slittino con noleggio slittini
Accesso diretto alla pista di sci di fondo della Val Casies

La Soc. coop. Turistica Val Casies-Monguelfo-Tesido non garantisce per le informazioni indicati. Sono possibili variazioni. Stagionali dello Dolomiti Superski, Skirama Plan de Corones e 3 Cime Dolomites vengono accettati!

Divertimento sullo slittino presso l'impianto di risalita a Colle

SKILIFT GUGGENBERG

Piccola e soleggiata sciovia con scuola sci, ideale per famiglie.

Tesido
Ogni venerdì: sci notturno con illuminazione artificiale dalle ore 19.30 alle 22.00.

	Adulti	Seniores da 65	Bamb. 6–15	Bamb. 4–5
Giornaliero	25 €	21 €	16 €	13 €
Pomeridiano (dalle ore 12.00)	19 €	16 €	13 €	9 €
Mattina (ore 9.00–13.00)	19 €	16 €	13 €	9 €
Settimanale (5 giorni + 1 gratuito)	125 €	105 €	80 €	65 €
Corsa singola	3,10 €	3,10 €	3,10 €	3,10 €
Biglietto 10 corse	25 €	25 €	25 €	25 €
Per gruppi di 15 persone	1 tessera in omaggio			
Sci notturno (ore 19.30–22.00)	14 €	14 €	8 €	8 €

SCUOLE DI SCI E DI SCI DI FONDO & PREZZI

Scuola sci e sci di fondo Val Casies presso l'impianto di risalita a S. Maddalena
Prenotazione presso l'ufficio della scuola sci direttamente all'impianto di risalita a S. Maddalena
giornalmente ore 9.30–12.00 e ore 14.00–16.00
+39 0474 948 142
www.skischule-gsies.it | info@skischule-gsies.it
Su richiesta disponibilità di lezioni di sci di fondo presso il Ristorante Pizzeria Binta Pub.
Prenotazione: 1–2 ore prima dell'inizio lezione
+39 0474 948142

Prezzi lezioni private Natale 17.12.23 – 07.01.24 | Carnevale 05.02. – 03.03.24	
ore 8.45–9.45 | ore 15.15 –16.15 1 ora	40 €
ore 9.45–10.45 | ore 14.15–15.15 1 ora	42 €
ore 10.45–14.15 1 ora	45 €
Prezzi lezioni private bassa stagione	
1 persona / 1 ora	41 €
ogni ulteriore persona	10 €
Prezzi lezioni di gruppo	
min. 4 persone/1 giorno/2 ore	45 €
min. 4 persone/2 giorni/2 ore	65 €
min. 4 persone/3 giorni/2 ore	85 €
min. 4 persone/4 giorni/2 ore	105 €
min. 4 persone/5 giorni/2 ore	120 €
min. 4 persone/6 giorni/2 ore	130 €

BONUS GUEST PASS VAL CASIES-MONGUELFO-TESIDO PER FAMIGLIE

- **Lezioni private per tutta la famiglia!** Vengono calcolate 2 persone, i membri restanti della famiglia sciano gratis. Importante: i partecipanti devono padroneggiare lo stesso livello!
  15 % di sconto se 3 membri della famiglia frequentano un corso di gruppo (corso di 4 giorni).
  Tour giornaliero per gruppi con Guest Pass Holidaypass nel comprensorio Dolomiti NordicSki (su richiesta).
- **Escursione con le ciaspole con osservazione della fauna selvatica e sosta in malga:**
  Durata: ogni mercoledì ore 9.00–ca. 12.00. Partecipanti: min. 5 persone. Prenotazione: martedì entro le ore 16.30 presso la scuola sci di S. Maddalena. Contributo: 40 € a persona.
- **Escursione con le ciaspole:** contributo 40 € a persona, ogni ulteriore persona 10 €.
  Prenotazione in qualsiasi momento.
- **Escursione con le ciaspole per famiglie:** Partecipanti: min. 3 persone.
  15 % di riduzione sul prezzo complessivo. Prenotazione in qualsiasi momento.

Scuola sci Guggenberg a Tesido
Lezioni di sci alpino (anche tecnica di gara) e Snowboard allo skilift Guggenberg a Tesido
giornalmente ore 9.00–16.00
+39 348 355 0 468
Lezioni di sci alpino (anche tecnica di gara) e Snowboard all'impianto di risalita Colle
giornalmente ore 9.00–16.00
+39 347 977 3 795

Prezzi lezioni private	
1 persona/1 ora	42 €
ogni ulteriore persona	10 €
Prezzi lezioni di gruppo	
min. 4 persone/1 giorno/2 ore	45 €
min. 4 persone/2 giorni/2 ore	65 €
min. 4 persone/3 giorni/2 ore	85 €
min. 4 persone/4 giorni/2 ore	100 €
min. 4 persone/5 giorni/2 ore	120 €

Impianto di risalita S. Maddalena

PROGRAMMA DELLE ATTIVITÀ GUIDATE

Le possibilità di trovare pace e recupero sono infinite in mezzo alla natura – come anche le offerte sportive. Non c'è di meglio nella stagione fredda per il vostro benessere che un programma all'aria che vi farà avere più energia. Informazioni sul programma delle attivitá guidate le trovate sul sito www.gsieser-tal.com/programma o in uno degli uffici della Regione Turistica Val Casies-Monguelfo-Tesido!

+39 0474 978 436

PROGRAMMA VACANZE ED ATTIVITÀ INVERNO 08.12.—02.03.2024

LUNEDÌ

CORSO DI SCI DI FONDO CLASSICO PER PRINCIPIANTI IN VAL CASIES

La scuola di sci di fondo Val Casies insegna la corretta tecnica di base e offre ai principianti l'opportunità di familiarizzare con questo sano sport. ★ facile 10.45–12.45h
€ S1) GP 0€, 10€; S2) GP 10€, 20€

CORSO DI SCI DI FONDO SKATING PER PRINCIPIANTI IN VAL CASIES

Il corso skating offre l'opportunità perfetta per iniziare a praticare questo dinamico sport invernale. La scuola di sci di fondo Val Casies insegna la giusta tecnica di base. ★ facile 13.15–15.15h
€ S1) GP 0€, 10€; S2) GP 10€, 20€

INTRODUZIONE ALLE ESCURSIONI CON LE CIASPOLE IN VAL CASIES

L'itinerario è particolarmente adatto ai principianti senza particolari conoscenze preliminari.
★ facile 13.30–15.30h 2h 200m
€ S1) GP 0€, 10€; S2) GP 5€, 15€

MARTEDÌ

CIASPOLATA PANORAMICA ALLA UWALD ALM NELL'IDILLIACA VAL CASIES

L'escursione con le ciaspole passa per la malga Pfoialm, lungo l'Almweg 2000 fino alla malga Uwald Alm 2042m.
★ medio 9.30–15.00h 4–5h 600m
€ S1) GP 5€, 15€; S2) GP 15€, 25€

MERCOLEDÌ

GITA CON GLI SCI DI FONDO DA MONGUELFO ALLA NORDIC ARENA DI DOBBIACO

Un sogno. Escursione guidata di sci di fondo, con le Dolomiti sempre in vista, da Monguelfo alla Nordic Arena di Dobbiaco. ★ medio
9.30–15.00h andata: circa 2h, ritorno: circa 1,5h € S1) GP 10€, 20€; S2) GP 15€, 25€

GIOVEDÌ

MONTE PIANA: UNA CIASPOLATA PANORAMICA NELLE DOLOMITI DI SESTO

Dal Lago d'Antorno (1866m) all'altopiano del Monte Piana (2324m). L'imponente montagna è stata in passato scenario di conflitti durante la Prima Guerra Mondiale. ★ medio 9.00–16.00h in salita 2,5h
470m € S1) GP 10€, 20€; S2) GP 15€, 25€

VENERDÌ

SCI ALPINISMO IN VAL CASIES

Tranquilla escursione di sci alpinismo (anche per principianti), accompagnata da una guida alpina, in Val Casies per abituarsi o per provare.
★ medio 9.00–16.00h in salita 2,5–3h
800–1000m € S1) GP 90€, 100€;
S2) GP 175€, 200€

ROMANTICA ESCURSIONE CON LE LANTERNE A MONGUELFO CON RINFRESCO DI VIN BRULÉ

Si attraversa il rustico bosco invernale alla luce delle lanterne, si ascoltano le storie della guida escursionistica e poi si gode il puro romanticismo invernale accanto al caldo falò.
★ medio 21.00–23.00h in salita 1h, in discesa 30 min. 200m
€ S1) GP 5€, 15€; S2) GP 15€, 25€

SAMSTAG

LA CLASSICA ESCURSIONE CON LE CIASPOLE IN DUE TAPPE A TESIDO

Dopo circa 1,5 ore di facile salita, si raggiunge la meta della prima tappa, il Monte Lutterkopf 2145m. Si prosegue in terreno aperto verso il Monte Durakopf 2275m e si scende attraverso la malga Taistner Vorderalm.
★ medio 9.00–15.00h 4,5h 525–655m
€ S1) GP 5€, 15€; S2) GP 15€, 25€

PROGRAMMA SCI D'ALPINISMO 07.01.—13.01.2024 / 03.03.—23.03.2024

LUNEDÌ

SCIALPINISMO BASE

Sci d'alpinismo per principianti a fondo valle in Val Casies con introduzione alle tecniche e la conoscenza del pericolo valanghe.
★ facile 8.45-15.00h in salita 3h 800m
€ GP 90€, 100€

MARTEDÌ

FELLHORN 2518M

Escursione con gli sci d'alpinismo fino alla malga „Ascht Alm" a 1950m malga Pfinnalm a 2152m, avanti fino alla forcella „Pfinnscharte" a 2395m e al Monte Fellhorn a 2518m.
★ facile 8.45-15.00h 3,5h 1000m
€ GP 90€, 100€

MERCOLEDÌ

MONTE CALVO 2493M

Dal maso Kurterhof 1650m attraverso la „Stacher Riedl" fino alla croce in vetta sul monte Calvo.
★ facile 8.30–15.00h 3h 880m
€ GP 90€, 100€

GIOVEDÌ

PICCO DI VALLANDRO 2839M

Dall'altipiano Prato Piazza verso gli Helltaler Schlechten continuando poi per il Picco di Vallando.
★ medio 8.30–15.00h 3h 850m
€ GP 90€, 100€

VENERDÌ

CIMA GAILSPITZE 2494M

Salita alla Forcella di Ciamil, alla Cima Gailspitze con successiva discesa nella Val Casies.
★ medio 8.45–15.00h 4h 900–1000m
€ GP 90€, 100€

PROGRAMMA VACANZE ED ATTIVITÀ PRIMAVERA 03.03.—05.04.2024

LUNEDÌ

ESCURSIONE CON VISTA SULLE DOLOMITI SOPRA DOBBIACO

Una bella escursione circolare con partenza da Mellaten sopra Dobbiaco con vista sul Monte Baranci, sulla Croda dei Baranci, sulla Vallandro, sul Monte Serla.
★ facile 12.15–16.00h 2–3h 470m
€ GP 0€, 10€

MARTEDÌ

ESCURSIONE AL RIFUGIO VALLANDRO NELLA VALLE DI BRAIES

L'escursione conduce da Carbonin lungo la vecchia strada militare della Prima Guerra Mondiale fino a Prato Piazza, un altopiano a 2000m di altitudine. ★ medio 8.30–16.00h in salita 2,5h 556m € GP 15€, 25€

MERCOLEDÌ

ESCURSIONE ALLA ASCHT ALM IN VAL CASIES

Sentiero escursionistico in leggera salita attraverso il bosco partendo da S. Maddalena alla malga Ascht Alm 1950m.
★ medio 9.30–16.30h in salita 2h / alternativa 3,5h 500m / alternativa 700m
€ GP 0€, 10€

GIOVEDÌ

ESCURSIONE ALPINA MALGA NEMES – MALGA KLAMMBACH A SESTO

Soleggiata escursione circolare ai piedi della cresta carnica, dal Passo Monte Croce alla malga Nemes 1950m e alla malga Klammbach 1944m.
★ medio 8.30–16.00h 3,5–4h 473m
€ GP 15€, 25€

VENERDÌ

CIASPOLATA ALLA FORCELLA DI CIARNIL IN VAL CASIES

Escursione alla Forcella di Ciarnil 2349 m, situata al confine con l'Austria o la valle Villgraten. Fino agli anni 50, il percorso era considerato un sentiero per i contrabbandieri.
★ impegnativo 9.00–15.00h in salita via malga Tscharnietalm 2,5h 850m
€ GP 10€, 20€

OGNI LUNEDÌ

CORSO DI SCI DI FONDO CLASSICO PER PRINCIPIANTI IN VAL CASIES

Come in ogni sport, anche nello sci di fondo la tecnica deve essere appresa correttamente fin dall'inizio per poter sciare senza fatica e in sicurezza sulle piste di fondo. La scuola di sci di fondo Val Casies insegna la corretta tecnica di base e offre ai principianti l'opportunità di familiarizzare con questo sano sport.

ore 10.45–12.45
Val Casies/S. Maddalena – scuola sci
S1) GP 0€, 10€; S2) GP 10€, 20€; Noleggio sci fondo: € 8,00

CORSO DI SCI DI FONDO SKATING PER PRINCIPIANTI IN VAL CASIES

Con i suoi numerosi benefici per la salute e l'opportunità di esplorare una natura mozzafiato, lo sci di fondo offre una combinazione unica di attività fisica e relax mentale. Il corso skating offre l'opportunità perfetta per iniziare a praticare questo dinamico sport invernale. La scuola di sci di fondo Val Casies insegna la giusta tecnica di base.

ore 13.15–15.15
Val Casies/Colle – pista fondo al ristorante Binta Pub
S1) GP 0€, 10€; S2) GP 10€, 20€; Noleggio sci fondo: € 8,00

INTRODUZIONE ALLE ESCURSIONI CON LE CIASPOLE IN VAL CASIES

L'itinerario è particolarmente adatto ai principianti senza particolari conoscenze preliminari. Un'escursione rilassante su un sentiero facile attraverso il paesaggio invernale alla fine della Val Casies, senza salite ripide, alla scoperta del magico mondo invernale al proprio ritmo.

ore 13.30–15.30
Val Casies/S. Maddalena – fermata dell'autobus fine valle
2 ore 200m
S1) GP 0€, 10€; S2) GP 5€, 15€

OGNI MARTEDÌ

CIASPOLATA PANORAMICA ALLA UWALD ALM NELL'IDILLIACA VAL CASIES

L'atmosfera invernale delle escursioni con le ciaspole è davvero unica e crea un legame speciale con la natura. L'escursione con le ciaspole passa per la malga Pfoialm, lungo l'Almweg 2000 fino alla malga Uwald Alm 2042m. Vista mozzafiato sulla Val Casies e sulle maestose cime delle Dolomiti di Braies. Possibilità di ristoro.

ore 9.30–15.00
Val Casies/S. Maddalena – fermata dell'autobus fine valle
4–5 ore 600m
S1) GP 5€, 15€; S2) GP 15€, 25€

OGNI MERCOLEDÌ

GITA CON GLI SCI DI FONDO DA MONGUELFO ALLA NORDIC ARENA DI DOBBIACO

Un sogno. Escursione guidata di sci di fondo, con le Dolomiti sempre in vista, da Monguelfo alla Nordic Arena di Dobbiaco. Lo stadio del fondo è unico in Europa per dimensioni e costruzione ed è sede di gare internazionali di Coppa del Mondo. Nella Nordic Arena i partecipanti possono mettere alla prova la propria atleticità, tracciare piste, ricevere consigli dai maestri di sci di fondo o semplicemente scorrere dolcemente. Possibilità di ritorno con i mezzi pubblici. Possibilità di ristoro.

ore 9.30–15.00
Monguelfo – Hellweger Intersport stazione ferroviaria
Andata: circa 2 ore, ritorno: circa 1,5 ore. Il resto del percorso può essere organizzato individualmente. È richiesta la conoscenza della tecnica di pattinaggio.
S1) GP 10€, 20€; S2) GP 15€, 25€

OGNI GIOVEDÌ

MONTE PIANA: UNA CIASPOLATA PANORAMICA NELLE DOLOMITI DI SESTO

Escursione con le ciaspole dal Lago d'Antorno (1866m) all'altopiano del Monte Piana (2324m). L'imponente montagna è stata in passato scenario di conflitti durante la Prima Guerra Mondiale. La vista panoramica a 360 gradi sulle Tre Cime, Monte Paterno, Gruppo dei Cadini, Sorapis, Cristallo e Croda Rossa, è un'esperienza indimenticabile per gli amanti della natura e della montagna. Pranzo al sacco.

ore 9.00–16.00
servizio trasporto dalla Val Casies
in salita 2,5 ore 470m
S1) GP 10€, 20€; S2) GP 15€, 25€

OGNI VENERDÌ

SCI D'ALPINISMO IN VAL CASIES

Tranquilla escursione di sci d'alpinismo (anche per principianti), accompagnata da una guida alpina, in Val Casies per abituarsi o per provare. Sono richieste buone capacità sciistiche. Pranzo al sacco.

ore 9.00–16.00
Val Casies/S. Maddalena – fermata dell'autobus fine valle
in salita 2,5–3 ore 800–1000m
S1) GP 90€, 100€; S2) GP 175€, 200€

OGNI VENERDÌ

ROMANTICA ESCURSIONE CON LE LANTERNE A MONGUELFO CON RINFRESCO DI VIN BRULÉ

Una particolare escursione invernale con le ciaspole. Si attraversa il rustico bosco invernale alla luce delle lanterne, si ascoltano le storie della guida escursionistica e poi si gode il puro romanticismo invernale accanto al caldo falò. Il vin brulé caldo e fumante fatto in casa riscalda e ha un sapore semplicemente delizioso. Adatto ai bambini a partire dai 10 anni.

ore 21.00–23.00
Monguelfo – ufficio turistico
in salita 1 ora, in discesa 30 min. 200m
S1) GP 5€, 15€; S2) GP 15€, 25€

OGNI SABATO

LA CLASSICA ESCURSIONE CON LE CIASPOLE IN DUE TAPPE A TESIDO

Dopo circa 1,5 ore di facile salita, si raggiunge la meta della prima tappa, il Monte Lutterkopf 2145m. È garantita una magnifica vista sulle Dolomiti, patrimonio mondiale dell'Unesco. Si prosegue in terreno aperto verso il Monte Durakopf 2275m e si scende attraverso la malga Taistner Vorderalm fino al punto di partenza. Possibilità di ristoro.

ore 9.00–15.00
Tesido – parcheggio sopra Mudler
4,5 ore 525-655m
S1) GP 5€, 15€; S2) GP 15€, 25€

SCAN ME

PRENOTAZIONE ONLINE tramite **gsieser-tal.guestnet.info** o presso l'Ufficio Turistico.
Entro le ore 17.00 del giorno precedente.
Per la manifestazione del lunedí entro le ore 10.00 di lunedí.
Bambini fino 13,9 anni partecipano gratis al programma delle attivitá!

S1) 08.12.–24.12. | 08.01.–28.01.
S2) 25.12.–07.01. | 29.01.–02.03.

INFORMAZIONI UTILI:
Consigliamo di portare con sé alle escursioni il seguente: calzatura adeguata/buona e abbigliamento caldo (eventualmente anche un ricambio), una merenda e una bibita calda.
Modifiche del programma o interruzione delle escursioni: per motivi di sicurezza a causa di maltempo, in caso di valanghe, sentieri ghiacciati ecc. la Soc. coop. turistica Val Casies-Monguelfo-Tesido puó effettuare variazioni.

OGNI LUNEDÌ

ESCURSIONE CON VISTA SULLE DOLOMITI SOPRA DOBBIACO

Una bella escursione circolare con partenza da Mellaten sopra Dobbiaco con vista sul Monte Baranci, sulla Croda dei Baranci, sulla Vallandro, sul Monte Serla ecc. Pranzo al sacco.

ore 12.15–16.00
servizio trasporto dalla Val Casies
2–3 ore 470m
GP 0€, 10€

OGNI MARTEDÌ

ESCURSIONE NELLE DOLOMITI AL RIFUGIO VALLANDRO NELLA VALLE DI BRAIES

L'escursione conduce da Carbonin lungo la vecchia strada militare della Prima Guerra Mondiale fino a Prato Piazza, un altopiano a 2.000m di altitudine con una vista mozzafiato sulla Croda Rossa d'Ampezzo e sul Monte Cristallo, patrimonio mondiale dell'Unesco. Possibilità di ristoro.

ore 8.30–16.00
Monguelfo – fermata dell'autobus in Via Stazione
in salita 2,5 ore 556m
GP 15€, 25€

OGNI MERCOLEDÌ

ESCURSIONE ALLA MALGA ASCHT ALM IN VAL CASIES

Sentiero escursionistico in leggera salita attraverso il bosco partendo da S. Maddalena alla malga Ascht Alm 1950m in Val Casies. Gli escursionisti esperti possono continuare alle malghe Pfinnalm (2152m). Possibilitá di ristoro.

ore 9.30–16.30
Val Casies/S. Maddalena – fermata dell'autobus fine valle
in salita 2 ore / alternativa 3,5 ore 500m / alternativa 700m
GP 0€, 10€

OGNI GIOVEDÌ

ESCURSIONE ALPINA MALGA NEMES – MALGA KLAMMBACH A SESTO

Soleggiata escursione circolare ai piedi della cresta carnica, dal Passo Monte Croce alla malga Nemes 1950 m e poi relativamente pianeggiante e piacevole fino alla malga Klammbach 1944 m. Vista sulle leggendarie cime dolomitiche che troneggiano maestose. Possibilità di ristoro.

ore 8.30–16.00
servizio trasporto dalla Val Casies
3,5–4 ore 473m, lunghezza: 11,7km
GP 15€, 25€

OGNI VENERDÌ

CIASPOLATA ALLA FORCELLA DI CIARNIL IN VAL CASIES

Escursione alla Forcella di Ciarnil 2349m, situata al confine con l'Austria o la valle Villgraten. Fino agli anni 50, il percorso era considerato un sentiero per i contrabbandieri. Grandiose viste sulle montagne della Val Casies e della valle Villgraten. Pranzo al sacco.

ore 9.00–15.00
Val Casies/S. Maddalena – fermata dell'autobus fine valle
in salita via malga Tscharnietalm 2,5 ore 850m
GP 10€, 20€

SCAN ME

PRENOTAZIONE ONLINE tramite **gsieser-tal.guestnet.info** o presso l'Ufficio Turistico.
Entro le ore 17.00 del giorno precedente.
Per la manifestazione del lunedí entro le ore 10.00 di lunedí.
Bambini fino 13,9 anni partecipano gratis al programma delle attivitá!

INFORMAZIONI UTILI: Consigliamo di portare con sé alle escursioni il seguente: calzatura adeguata/buona e abbigliamento caldo (eventualmente anche un ricambio), una merenda e una bibita calda. Modifiche del programma o interruzione delle escursioni: per motivi di sicurezza a causa di maltempo, in caso di valanghe, sentieri ghiacciati ecc. la Soc. coop. turistica Val Casies-Monguelfo-Tesido puó effettuare variazioni.

SCI D'ALPINISMO

Circondati dal bianco immacolato vivere una sensazione di libertà nella natura attraversando l'inverno più bello. La Val Casies è una delle aree dell'Alto Adige più diversificata per quanto riguarda lo scialpinismo. Una dozzina tonda tonda di classici dello scialpinismo e numerosi altri tour non aspettano altro se non di essere intrapresi.
Chi ama lo scialpinismo si sentirà al settimo cielo in Val Casies. Dalle cime coccolate dalla neve lo sguardo vaga in lontananza e intanto accarezza numerose altre frastagliate vette. Restare in silenzio e respirare. Il riposo, vicino alla croce posta sulla vetta, è sempre sinonimo di gioia, spesso una muta preghiera. Che pace in alta quota!

07.01.24–13.01.24
03.03.24–23.03.24

OGNI LUNEDÌ

SCI D'ALPINISMO BASE IN VAL CASIES

Sci d'alpinismo per principianti in Val Casies con introduzione allo sci d'scialpinismo e al pericolo valanghe.
ore 08.45–15.00
Val Casies/S. Maddalena – fermata dell'autobus fine valle
in salita 3 ore 800m GP 90€, 100€

OGNI MARTEDÌ

SCI D'ALPINISMO PFINN – FELLHORN IN VAL CASIES

Escursione con gli sci d'alpinismo per il bosco innevato fino alla malga „Ascht Alm" a 1950m. A ovest fino alla malga Pfinnalm a 2152m, avanti fino alla forcella „Pfinnscharte" a 2395m e in ripida salita al Monte Fellhorn a 2518m. Veduta a 360° per la Val Casies, Val Anterselva e le Dolomiti. Possibilità di ristoro.
ore 8.45–15.00
Val Casies/S. Maddalena – fermata dell'autobus fine valle
3,5 ore 1000m GP 90€, 100€

OGNI MERCOLEDÌ

SCI D'ALPINISMO MONTE CALVO 2493M A DOBBIACO

Dal maso Kurterhof 1650m, dapprima sulla strada forestale, poi sempre lungo la cresta attraverso la „Stacher Riedl" fino alla croce di vetta sul monte Calvo. Fantastica vista sulle Dolomiti e sulla Val Casies e Tesido. Pranzo al sacco.
ore 8.30–15.00
Monguelfo – fermata dell'autobus in Via Stazione
3 ore 880m GP 90€, 100€

OGNI GIOVEDÌ

SCI D'ALPINISMO PICCO DI VALLANDRO 2839M NELLA VALLE DI BRAIES

Dall'altipiano Prato Piazza verso gli Helltaler Schlechten continuando poi per il Picco di Vallando, una delle vette panoramiche più belle delle Dolomiti. Pranzo al sacco.
ore 8.30–15.00
Monguelfo – fermata dell'autobus in Via Stazione
3 ore 850m GP 90€, 100€

OGNI VENERDÌ

SCI D'ALPINISMO GAILSPITZE 2494M IN VAL CASIES

Sulle vie dei contrabbandieri: salita al Forcella di Ciamil (Kalksteinjöchl), al passaggio per la Valle Villgratental (A), alla Cima Gailspitze con successiva discesa nella Val Casies. Pranzo al sacco.
ore 8.45–15.00
Val Casies/S. Maddalena – fermata dell'autobus fine valle
4 ore 900m–1000m GP 90€, 100€

PREZZO PACCHETTO
Pacchetto 3 gg.:
GP 250€, 260€
Ogni ulteriore tour:
GP +30€, +40€

SCAN ME

PRENOTAZIONE ONLINE tramite **gsieser-tal.guestnet.info** o presso l'Ufficio Turistico.
Entro le ore 17.00 del giorno precedente.
Per la manifestazione del lunedí entro le ore 10.00 di lunedí.
Bambini fino 13,9 anni partecipano gratis al programma delle attivitá!

INFORMAZIONI UTILI:
Consigliamo di portare con sé alle escursioni il seguente: calzatura adeguata/buona e abbigliamento caldo (eventualmente anche un ricambio), una merenda e una bibita calda.
Modifiche del programma o interruzione delle escursioni: per motivi di sicurezza a causa di maltempo, in caso di valanghe, sentieri ghiacciati ecc. la Soc. coop. turistica Val Casies-Monguelfo-Tesido puó effettuare variazioni.

TEMPO LIBERO & FAMIGLIA

Vedere e vivere: fare sci di fondo, sciare, fare escursioni o andare con lo slittino? Nell'area vacanze Val Casies-Monguelfo-Tesido vi aspetteranno molte attività ricreative! Adulti o bambini, tutta la famiglia potrà passare vacanze meravigliose!

ENTRO LA REGIONE DI VAL CASIES-MONGUELFO-TESIDO

PATTINAGGIO

Pizzeria / Ristorante Binta Pub
Noleggio pattini tutto il giorno, birilli su ghiaccio gratuito (attrezzatura disponibile).
Val Casies/Colle – Via Casies 2/a
+39 0474 746024
giornalmente dalle ore 9.00–17.00
con Guest Pass Val Casies-Monguelfo-Tesido gratuito

Palaghiaccio Prenninger Park
Monguelfo – Via Stazione 21/a
+39 347 787 1 804
inizio novembre a inizio febbraio
ore 9.00–12.30 | ore 13.00–18.30

Ticket	Età	Prezzo
Giornaliero	<5	gratis
Giornaliero	<15	3,50 €
Giornaliero	adulti	4 €
Giornaliero	studenti	3,50 €
Famiglia	1 genitore + 2 bambini, ogni ulteriore bambino gratis	– 10%
Gruppo	min. 10 persone	– 20%
10 ingressi		10 + 1 gratis
Noleggio pattini		3 €

Pattinaggio nella Val Casies / S. Martino
Noleggio pattini, prezzi su richiesta.
Val Casies/S. Martino – Campo sportivo
26.12.2023 fino a fine stagione
giornalmente ore 14.00–19.00.
Lunedì (escluso Natale e Carnevale)
con Guest Pass Val Casies-Monguelfo-Tesido gratuito

ESCURSIONI IN SLITTA TRAINATA DA CAVALLI

Una romantica escursione in slitta trainata da cavalli, in due o con la vostra famiglia? Ben avvolti con calde coperte ammirando l'incantevole paesaggio invernale della Val Casies.
Val Casies/S. Martino
+39 338 2 399 576

AGRITURISMO REIERHOF

Agriturismo con parco faunistico, parco giochi, osteria contadina
Val Casies/S. Maddalena - Via Pater-Haspinger 12
orari di apertura variabili
+39 388 194 0 304
www.reierhof.com

LAMA TREKKING

Provate un tocco di emozione delle Ande sudamericane facendo un'escursione trekking con i „Pustertal Lama". Durante una breve spiegazione, vengono fornite informazioni sull'atteggiamento, sulle abitudini e peculiarità dei lama. Dopo alcuni esercizi inizia l'escursione accompagnata dalle tranquille creature con i grandi occhi scuri.
Tesido
solo su prenotazione
+39 349 8 641 010 | +39 334 9 887 342
www.lama-trekking.it

AL DI FUORI DELLA REGIONE DI VAL CASIES-MONGUELFO-TESIDO

CRON 4

Piscina coperta & sauna
17 km da Monguelfo
Brunico/Riscone – Zona sportiva Im Gelände 26
giornalmente ore 10.00–22.00, ME+VE Sportpool ore 6.00–8.00
+39 0474 410 473
www.cron4.it

DOLOMYTHOS

Museo delle Dolomiti
14 km da Monguelfo
San Candido – Via Peter Paul Rainer 11
giornalmente ore 8.00–19.00 (01.11. & 25.12. chiuso)
+39 0474 913 462
www.dolomythos.com

PARCO NATURA OLPERL

Sentiero a tema, Monte Elmo
18 km da Monguelfo
Il nuovo parco divertimento parte direttamente dalla stazione a monte della funivia del monte Elmo e ti conduce nel regno degli animali a conoscere i migliori amici dell'Olperl.
fine novembre fino metà aprile giornalmente
+39 0474 710 355
www.dreizinnen.com

CULTURA

Nella Val Casies

- Chiesa parrocchiale San Nicolò a Colle
- Chiesa parrocchiale San Martino a S. Martino
- Chiesa parrocchiale S. Maddalena a S. Maddalena
- Monumento dedicato al frate Haspinger a S. Martino

A Monguelfo

- Chiesa parrocchiale S. Margherita
- Chiesa di Maria am Rain
- Tabernacolo
- Castel Welsperg
  Due parole si adattano molto bene alla struttura medievale di Castel Welsperg: autentico e particolare. Durante il periodo estivo vengono proposte mostre d'arte, concerti e piccole festicciole. Chiuso nei mesi invernali.
  www.schlosswelsperg.com

Monguelfo – il paese di Paul Troger

Paul Troger, uno dei più noti pittori del barocco austriaco-tedesco, nacque il 30 ottobre 1698 a Monguelfo come figlio di un sagrestano e sarto. Il suo "Blu Troger" è rimasto ineguagliato fino ad oggi. L'itinerario ha inizio dalla sua casa natale, porta alla chiesa parrocchiale, dove tre delle sue opere ornano l'altare e conduce poi ad altre stazioni nel bel paese di Monguelfo.

www.paultroger.it

A Tesido

- Chiesa parrocchiale Sant'Ingenuino e Sant'Albuino
- Cappella di S. Giacomo, Capella di S. Erasmo, Tabernacolo
- Chiesetta di S. Giorgio a Tesido
  Una piccola chiesa tra stile romantico e gotico con un'impressione intensa. Si possono vedere le opere d'arte dei virtuosi del tardo gotico, Leonard von Brixen e Simon von Taisten.

MMM MESSNER MOUNTAIN MUSEUM CASTEL BRUNICO

Gli oggetti esposti raccontano del patrimonio dei monti.

Brunico – Vicolo Castello 2
14km da Monguelfo
+39 0474 410 220
www.messner-mountain-museum.it

CASTEL TURES

D'inverno il castello è visitabile solo con guida per le stanze arredate interne.

Valle Aurina/Campo Tures – Via Castello di Tures 4
21km da Monguelfo
+ 39 0474 678 053
www.burgeninstitut.com

MMM MESSNER MOUNTAIN MUSEUM PLAN DE CORONES

Il museo è una delle ultime grandi opere dell'architetto Zaha Hadid e tratta i temi centrali degli alpinisti.

11km da Monguelfo
+39 0474 501 350
www.messner-mountain-museum.it

MUESO DELLA FOTOGRAFIA DI MONTAGNA PLAN DE CORONES

Con LUMEN, il fascino della montagna trova una sua casa fotografica.

11km da Monguelfo
+39 0474 431 090
www.lumenmuseum.it

MUSEI FAMOSI NEI D'INTORNI

ICEMAN - museo archeologico a Bolzano – 66km da Monguelfo.
Info: +39 0471 320 100 | www.iceman.it
Centro Visite Tre Cime presso il Grand Hotel a Dobbiaco – 10km da Monguelfo.
Info: +39 0474 973 017 | www.parchi-naturali.provincia.bz.it/tre-cime/centro-visite

POSSIBILITÀ DI RISTORO

TRATTORIE

Karbacher Hof, Val Casies/S. Martino
+39 345 797 6 675
Mercoledì
Reierhof, Val Casies/S. Maddalena
+39 388 194 0 304 | www.reierhof.com
orari di apertura variabili

BAR

Gschwendt, Val Casies/Colle
+39 0474 747 010 | www.hotel-gschwendt.it
Giovedì
Bar Steiner, Val Casies/S. Martino
+39 0474 978 482
Sportbar, Val Casies/Colle
+39 0474 747 006 | www.ssvpichlgsies.com
solo aperto durante manifestazioni
Waldheim, Val Casies/Colle
+39 0474 746 922 | www.hotel-waldheim.eu
Mercoledì

Dorfcafé, Monguelfo
+39 0474 944 833 | www.dorfcafe.it
Sabato
Goldene Rose, Monguelfo
+39 0474 944 113 | www.hotel-goldenerose.com
Mercoledì
Oberporte, Monguelfo
+39 0474 944 098 | www.hotel-oberporte.com
Giovedì
Mana Bar Cafe, Tesido
+39 348 325 1 955
Sabato

RISTORANTI

Durnwald, Val Casies/Colle
+39 0474 746 886 | www.restaurantdurnwald.it
prenotazione gradita
Lunedì
Hofmann, Val Casies/S. Maddalena
+39 0474 948 014 I +39 348 8 595 362
www.hotelhofmann.com
solo la sera su prenotazione
Mercoledì

Kahnwirt, Val Casies/S. Martino
+39 0474 978 409 | www.kahnwirt.it
solo a mezzogiorno, la sera solo menù del giorno su prenotazione
Lunedì
Kircherwirt, Val Casies/S. Martino
+39 0474 978 420 | www.kircherwirt.com
Giovedì pomeriggio | in bassa stagione la sera su prenotazione
La Casies, Val Casies/S. Maddalena
+39 0474 978 441 | www.lacasies.com
solo la sera su prenotazione
Leitenhof, Val Casies/S. Maddalena
+39 0474 948 027 | www.leitenhof.com
solo la sera su prenotazione
Martedì
Quelle, Val Casies/S. Maddalena
+39 0474 948 111 | www.hotel-quelle.com
solo la sera su prenotazione
Stoll, Val Casies/Colle
+39 0474 746 916 | www.hotelstoll.com
solo la sera su prenotazione
Tyrol, Val Casies/Colle
+39 0474 746 924 | www.hoteltyrol.net
Mercoledì
Waldruhe, Val Casies/S. Martino
+39 0474 978 403 | www.waldruhe.com
la sera prenotazione gradita
Zum Graf, Val Casies/Colle
+39 0474 862 395 | www.zumgraf.com
Martedì

Dolomiten, Monguelfo
+39 0474 944 146 | www.hoteldolomiten.it
solo la sera su prenotazione
Hell, Monguelfo
+39 0474 944 126 | www.hotelhell.info
mezzogiorno e sera solo menù del giorno
Seehof, Monguelfo
+39 0474 944 571 | www.hotelseehof.it
Martedì
Mudler-Berggasthof con Panoramablick, Tesido
+39 0474 950 036 | www.mudlerhof.com
Martedì

RISTORANTI & PIZZERIA

Binta Pub, Val Casies/Colle
+39 0474 746 024 | www.binta.it
Lunedì
Lanzberg, Val Casies/S. Maddalena
+39 347 5 913 534 | +39 0474 430 524
Mercoledì | giovedì aperto solo la sera
gabi's pizza restaurant, Monguelfo
+39 0474 944 681
www.gabis-pizza-restaurant.com
Martedì
Goldener Löwe, Monguelfo
+39 0474 944 547
Lunedì
Chalet Olympia, Tesido
+39 0474 950 012 | www.chaletolympia.it
Lunedì
Di Hitte, Tesido
+39 0474 830 635
Giovedì sera

SCAN ME

In alta stagione i giorni di riposo possono essere sospesi.
Indicazioni senza garanzia – sono possibili cambiamenti da parte dei ristoratori.
Gli orari di apertura attuali sono riportati anche nell'elenco della gastronomia e dei rifugi.

Orari di apertura attuali.

PRODOTTI DA MONTE E VALLE

LIQUORI ALPEN HIGH®

dal maso di montagna Seppila

Le nostre specialita sono estratti alcolici altamente aromatici, di erbe locali, fiori, bacche e radici. La grappa di fieno sorprendentemente aromatica vi entusiasmera così quanto il liquore della Stella Alpina incredibilmente morbido e vellutato. Inoltre, produciamo liquore al cirmolo, alla radice di genziana gialla o alla sanguinaria. Degustazione, vendita e consulenza su appuntamento.

Tesido – Via Haspa 30
+39 348 190 5 518
www.seppila.com

PRODOTTI TIPICI LOCALI DAL MASO HINTNERHOF

Nel negozio trovate 24 ore su 24 uova fresche bio dal prato e pasta all'uovo bio con le uova „Gsiesa Goggilan". Gallina biologica per brodo e pollo biologico per arrosto su ordinazione.

Val Casies/Colle – Puregg 16
+39 349 835 5 749
www.hintnerhof.com

PRODOTTI TIPICI LOCALI DAL MASO HOUFAHOF

La Houfabox (self service) è stata progettata in modo da poter acquistare in qualsiasi momento i prodotti del maso come salame, salsicce affumicate e uova di quaglia.

Val Casies/Colle – Colle di Sotto 3b
+39 349 785 5 098

KLANSCHTA – CARNE BIO

Vendita al maso di carne biolocia (manzo, maiale e tacchino) previo ordinazione.

Val Casies/S. Maddalena – Madleitn 7b
+39 340 231 2 659

PRODOTTI TIPICI LOCALI DAL MASO LONZA HOF

Uova da allevamento mobile all'aperto, crauti di rapa

Val Casies/S. Martino – Kopiern 7b
+39 349 530 8 937
www.lonza-hof.it | info@lonza-hof.it

PRODOTTI BIOLOGICI LOCALI DAL PLATZERHOF

Coltivazione biologica di cereali, lamponi e patate.
Vendita di: farine (grano tenero, segale, farro, avena) macinate con il proprio mulino, patate.

Tesido – Via del Sole 22
+39 392 206 9 858
www.platzerhof.com

REGIOHOF PIETANZE CONTADINE & BOTTEGA

L'inverno al Regiohof 2022/23

La nostra BOTTEGA: Frutta da spalmare (70%, 75%, 100%, 120% contenuto di frutta), mostarda di frutta, miele, elisir di montagna, grappe tradizionali, tisane, succhi di frutta e sciroppi, oltre a una piccola e raffinata selezione di vini e Speck contadino originale dell'Alto Adige.

Val Casies/S. Maddalena – Via Pater-Haspinger 22/c
Metà settembre, ottobre e da dicembre a marzo:
LU ore 9.00–12.00, VE ore 15.00–18.00
Prenotazione gradita.
A novembre e aprile la bottega è chiusa.
+39 0474 948 562
www.regiohof.com
Online shop: www.regiohof.com/shop

STACHERHOF TESIDO

Dal lunedì al venerdì cuociamo pane fresco nel forno del nostro maso secondo un'antica tradizione. Diversi tipi di pane: pane di segale, baguette, Vinschgale, pane al farro, alla frutta, al kamut, Schüttelbrot e pane per toast.
NOVITÀ: Preparati per pane da 550g e 1.100g per pane di segale, baguette, farro e kamut. Per preparare questi impasti sono necessari solo acqua e un forno.

Tesido – Prati 26
+39 340 984 8 836 | +39 345 472 1 248
Vendita diretta al maso di pane e preparati per pane su prenotazione
alexander-stachabroat@outlook.com

GRAVUR DESIGN DANIEL STOLL

Incisioni personali per il regalo individuale in legno, vetro, pelle, dai gioielli in legno di propria produzione fino alla cravatta in legno.

Tesido – Prati 45
LU, ME, GI, VE ore 9.00–12.00 e 14.00–17.00,
MA + SA su appuntamento
+ 39 327 208 4 444
www.gravurdesign.com

TORNITORE JOSEF TASCHLER

Manufatto tradizionale di ciotole e scodelle in cirmolo come pure forme moderne anche per l'uso decorativo in diversi legni aghifoglia nostrani, anche su ordinazione.

Val Casies/S. Maddalena – Via Pater-Steinmair 1
Vendita: LU–VE ore 9.00–12.00 e ore 14.00–17.00.
Su appuntamento!
+39 0474 948 083

CASEIFICIO WALDSAMER

Lo sapevate che il latte di fieno contiene il doppio di acidi grassi Omega 3 in confronto al latte di silo? Queste e molte altre informazioni le conosceranno gli ospiti del piú piccolo caseificio dell'Alto Adige. In una posizione meravigliosa della Valle di Casies, con una vista spettacolare sulle Dolomiti, viene lavorato il nostro latte privo di silo in vari prodotti.

Val Casies/S. Maddalena – Madleitn 5
LU, MA, GI, VE, SA ore 9.00–12.00 e 15.00–19.00.
ME + DO chiuso.
+39 0474 948 009
www.waldsamerhof.it

INFO A–Z

Le informazioni più importanti per la Vostra vacanza da sogno nella Regione Turistica Val Casies-Monguelfo-Tesido a colpo d'occhio: mobilità, guide alpine, shopping e molto altro ancora! Qualche domanda? Basta contattare gli uffici turistici della Val Casies/S. Martino, Tesido o Monguelfo! Lo staff è volentieri a vostra disposizione personalmente o telefonicamente al numero +39 0474 978 436. Siamo lieti della vostra visita!

Tesido

AUTOFFICINA | AUTOSOCCORSO BENZINAIO

Garage Edelweiss di Oberhammer Norbert
Monguelfo – Via Pusteria 26
+39 0474 944 186
Oberhammer Renate
Monguelfo – Via Pusteria 2
+39 0474 944 138

BANCA | CAMBIO | BANCOMAT

Cassa Raiffeisen Val Casies
Val Casies/S. Martino – S. Martino 8/B
+39 0474 947 800
Cassa Raiffeisen Tesido
Tesido – Via del Sole 28
+39 0474 947 820
Cassa Raiffeisen Monguelfo
Monguelfo – Via Pusteria 9
+39 0474 944 139
Banca Popolare
Monguelfo – Vicolo della Parrocchia 13
+39 0474 544 750

BIBLIOTECA

Biblioteca Val Casies
Val Casies/S. Martino – S. Martino 12a
MA ore 9.30–11.30 | ME ore 14.30–17.00
VE ore 16.30–18.00
Val Casies/S. Maddalena – Via Berger 7c
LU ore 14.30–17.00 | ME ore 16.30–18.00
Val Casies/Colle – Colle di Fuori 5a
MA ore 14.30–17.00 | GI ore 16.30–18.00
Ogni secondo sabato è aperta una biblioteca diversa.
+39 0474 978785
www.gsies.eu
Biblioteca Monguelfo
Monguelfo – Via P.-J.-Schwingshackl 3
+39 0474 946 083
LU ore 14.00–17.00, MA ore 8.00–11.00,
ME ore 8.00–11.00 | ore 16.00–20.00,
GI ore 14.00–16.00
VE ore 8.00–11.00
Biblioteca Tesido
Tesido – Piazza Bruder-Hans-Oberstaller 1
+39 0474 950 015
MA ore 15.00–17.00, GI ore 8.00–11.00
biblio.bz.it/welsbergtaisten

BOLLETTINO DEL TRAFFICO

Centrale viabilità provinciale
+39 0471 200 198
www.provincia.bz.it/traffico
LU–SA ore 6.00–20.00
DO + festivi ore 7.30–20.00

CENTRO DI RICICLAGGIO

Val Casies - S. Martino
+39 0474 978 232
MA ore 13.30–16.30 | SA ore 8.00–11.30
Monguelfo
+39 0474 946 012
MA ore 13.30–15.30 | SA ore 7.30–10.00

FARMACIA

Distribuzione medicinale
Val Casies/S. Martino 10a
+39 0474 948 543
LU | ME | VE ore 9.00–12.00
Farmacia al Castello
Monguelfo – Via Parrocchia 1a
+39 0474 944 112
LU–VE ore 8.30–12.30 | ore 15.00–19.00
SAB ore 8.30–12.00 | ore 15.00–18.00

FRANCOBOLLI

In vendita presso l'ufficio postale o Mittermair mondo shopping a Monguelfo.

GUIDA ALPINA ED ESCURSIONISTICA

Val Pusteria Unlimited
+39 0474 944 660 | +39 348 229 0 640
www.alpinschule.com

IMPIANTI DI RISALITA

Plan de Corones
dicembre – aprile | ore 9.00–17.00
www.kronplatz.com
Klausberg e Speikboden
dicembre – aprile | ore 8.30–16.00
www.skiworldahrntal.com
3 Zinnen Dolomites
Monte Elmo, Funivia Sesto, Cabinovia Versciaco, 3 Cime: Orto del Toro, Croda Rossa, Baranci
fine novembre–aprile
www.trecime.com

INTERNET/WIFI

Ristorante Pizzeria Binta Pub
Val Casies/Colle – Strada Val Casies 2a
+39 0474 746 024
Biblioteca Monguelfo
Monguelfo – Via P.-J.-Schwingshackl 3
+39 0474 946 083
Dorfcafé
Monguelfo – Piazza S. Margherita 2
+39 0474 944 833
Ristorante Pizzeria Goldener Löwe
Monguelfo – Piazza Centrale 4
+39 0474 944 547
Biblioteca Tesido
Tesido – Piazza Bruder-Hans-Oberstaller 1
+39 0474 950 015

MEDICO

Dott. Gregor Moroder
Val Casies/S. Martino
+39 0474 978 490 | +39 348 7 155 141
Dott.ssa Andrea Kargruber
Monguelfo
+39 0474 921 010
Dott.ssa Claudia Kraler
Monguelfo
+39 0474 944 549

MOBILITÀ IN ALTO ADIGE INFO – HOTLINE

+39 0471 220 880

NOLEGGIO ATTREZZATURA INVERNALE

HUSKI Sports Rental
Val Casies/S. Maddalena – impianto di risalita
Val Casies/Colle – impianto di risalita
Tesido – sciovia Guggenberg
+39 349 704 6 522
Noleggio sci Hellweger
Monguelfo – Via Pusteria 7
Monguelfo – Stazione ferroviaria
+39 0474 946 007

NOLEGGIO ATTREZZATURA DA FONDO

Noleggio sci di fondo Taschler Sports
Val Casies/Colle – Binta Pub
Gsieser Straße 2a
+39 347 594 4 167

NUMERI DI EMERGENZA

Numero di emergenza
112
Carabinieri Monguelfo
+39 0474 944 133

NOLEGGI MACCHINA

Auto Kirchler
S. Candido – Via Pizach 27
+ 39 0474 913 276

ORARI AUTOBUS E TRENO

Alto Adige (I): www.suedtirolmobil.info
Trenitalia (I): www.trenitalia.com
Deutsche Bahn DB (D): www.deutschebahn.com
Österreichische Bundesbahn (A): www.oebb.at

OSPEDALE

S. Candido
+39 0474 917 111
Brunico
+39 0474 581 111

PRONTO SOCCORSO

Ospedale Brunico
+ 39 0474 581 200
Ospedale S. Candido
+39 0474 917 140

SANTE MESSE

Val Casies – Monguelfo – Tesido
Consultate l'Ufficio Turistico per ottenere l'elenco attuale delle Sante Messe.

SCUOLA SCI – SCI DI FONDO

Scuola sci – sci di fondo – snowboard Val Casies
+39 0474 948 142
Scuola sci – snowboard presso l'impianto di risalita Colle
+39 347 977 3 795
Scuola sci – snowboard Guggenberg
+39 348 355 0 468
Vedi pag. 18

SKIDEPOT

HUSKI Sports Rental
Val Casies/S. Maddalena – impianto di risalita
+39 349 704 6 522 | info@huskirentals.com
Stazione Monguelfo
+39 0474 978 436
(Informazioni nel ufficio turistico Monguelfo)

STAZIONE

S. Candido
+39 0474 913 224
LU–VE ore 08.20–12.15 | ore 13.30–16.45
Brunico
+39 0474 553 623
LU–SA ore 5.50–19.50, DO | FESTIVI ore 8.55–12.45 | ore 13.45–17.00
Monguelfo
biglietto ottenibile soltanto alla macchinetta

SHOPPING

Piazze piene di vivacità, storie antiche, negozi e locali accoglienti e la particolare cordialità delle persone del posto.
Orari d'apertura: LU–VE ore 8.30/9.00–12.00 e ore 15.00–19.00, SA ore 8.30/9.00–12.00 e ore 15.00–18.00 (di pomeriggio solo in alta stagione). I panifici la mattina aprono tra le ore 6.30 e le 8.30. Gli orari precisi dei negozi sono apportati all'ingresso dei negozi.

NEGOZI DI ALIMENTARI

Panificio Amhof
Monguelfo – Piazza Centrale 2
+39 0474 944 052
Panificio Trenker
Monguelfo – Via Parrocchia
+39 0474 944 130
Despar Amhof
Val Casies/S. Martino – S. Martino 11b
+39 0474 978 408
Despar Hellweger
Monguelfo – Piazza S. Margherita 4
+39 0474 946 512
Commercio Naves
Monguelfo – Via Val Pusteria 17
+39 0474 946 128
Val Casies/Colle – Bircha 2
+39 0474 476 958
Commercio Reier
Val Casies/S. Maddalena – Via S. Maddalena 11b
+39 0474 948 116
Macelleria Hell
Monguelfo – Piazza Centrale 3
+39 0474 944 012

NEGOZI DI ABBIGLIAMENTO

Hellweger Intersport
Monguelfo – Via Pusteria 7
+39 0474 946 007
Scarpe Hintner
Monguelfo – Via Pusteria 14
+39 0474 944 171
Mittermair Mondo Shopping Welt
Monguelfo – Via Stazione 1
+39 0474 944 380

ARTICOLI DA REGALO, SOUVENIERS & BRICOLAGE

Mittermair Mondo Shopping Welt
Monguelfo – Via Stazione 1
+39 0474 944 380
Geschenkestube
Monguelfo – Via Paul Troger 1
+39 0474 944 633
Hoppla articoli bricolage e carta
Monguelfo – Via Parrocchia 8
+39 0474 944 128

ALTRI NEGOZI

Ottica Cadore
Monguelfo – Via Stazione 17
+39 0474 946 035
Hellweger Intersport
Monguelfo – Via Pusteria 7
+39 0474 946 007
Elektro Mairhofer
Monguelfo – Via Paul Troger 4
+39 0474 944 084
Mittermair Mondo Shopping Welt
Monguelfo – Via Stazione 1
+39 0474 944 380
Arredamento Wohnland
Monguelfo – Via Principale 7
+39 0474 944 480

TAXI

Taxi Oberhammer Renate +39 0474 944 138
Taxi Seiwald +39 0474 948 023

UFFICIO OGGETTI SMARRITI

Polizia Municipale Monguelfo
+39 0474 946 012

UFFICIO POSTALE

LUN–VEN ore 8.20–13.45
SAB ore 8.20–12.45
Val Casies/S. Martino – Lahn 1a
+39 0474 978 405
Monguelfo – Via Pusteria 10
+39 0474 944 104

VIGNETTA AUTOSTRADALE

La vignetta autostradale austriaca è in vendita vicino e dopo il confine in ogni chiosco o distributore.

WELLNESS

Hotel La Casies
Val Casies/S. Maddalena
+39 0474 978 441
Day-Spa solo su prenotazione e scegliendo tra diversi pacchetti
Acquafun
S. Candido – Via M.-H.-Hueber
+39 0474 916 200
Cron4
Riscone – Im Gelände 26
+39 0474 410 473

GUEST PASS VAL CASIES-MONGUELFO-TESIDO

Via libera in Alto Adige per poi lanciarsi nel divertimento sugli sci, sci di fondo o escursioni invernali. Grazie alla nostra posizione centrale siamo al centro di tutto. Il Guest Pass è a disposizione degli ospiti che alloggiano presso gli esercizi associati della Società Cooperativa Turistica Val Casies-Monguelfo-Tesido e include gli sconti e le prestazioni turistiche sotto indicate:

- **Escursioni guidate gratuite o a prezzo ridotto:** escursioni invernali, escursioni con le ciaspole, gite con gli sci da fondo e avventure scialpinismo!
- **Guida escursionistica** con consigli escursionistici da ritirare presso il vostro gestore.
- **Bambini < 13,9 anni** partecipano gratuitamente al programma vacanze ed attività.
- **Uso gratuito delle piste da pattinaggio** in Val Casies e a Tesido.
- **10% di riduzione sul noleggio sci e sci di fondo** presso Intersport Hellweger a Monguelfo, HUSKI Sports Rental a S. Maddalena, Colle e Tesido e Taschler Sports a Colle.
- **Riduzione presso la scuola sci e fondo** Val Casies a pag. 16.

UTILIZZO ILLIMITATO GRATUITO DI TUTTI I MEZZI PUBBLICI IN ALTO ADIGE!

- **autorizza all'uso illimitato degli skibus** in Val Pusteria (compresa la Val Badia)
- **i treni regionali in Alto Adige** (Brennero – Trento, Malles – San Candido)
- **gli autobus del trasporto locale** (autobus urbani, extraurbani e citybus)
- **le funivie** di Renon, Maranza, San Genesio, Meltina e Verano
- **il trenino del Renon** e la funicolare della Mendola
- **AutoPostale** Svizzera tra Malles e Müstair

NON AUTORIZZATO:

- **per i treni Intercity**, Eurocity, Euronight e Eurostar
- **per i treni** sul tratto San Candido – Lienz (A) e Brennero – Innsbruck (A), i biglietti di corsa semplice San Candido – Lienz (A) possono essere acquistati sul treno, Brennero – Innsbruck (A) solo in stazione
- **Trasporto di cani ed altri animali**

IL TRASPORTO DI BAMBINI IN CARROZZINA È GRATUITO.

Istruzioni per il trasporto di cani e altri animali:
Per i cani guida per ciechi e gli animali di piccola dimensione che possono essere tenuti in braccio o trasportati in una borsa di dimensioni 70x30x50 cm il trasporto è gratuito.
Biglietto di corsa semplice: 15 cent/km o la Mobilcard Junior (1, 3 o 7 giorni)
Utilizzo e sistema di convalida del Guest Pass:
IMPORTANTE: Il nome dell'ospite e la durata del soggiorno devono essere indicati sul retro del biglietto!

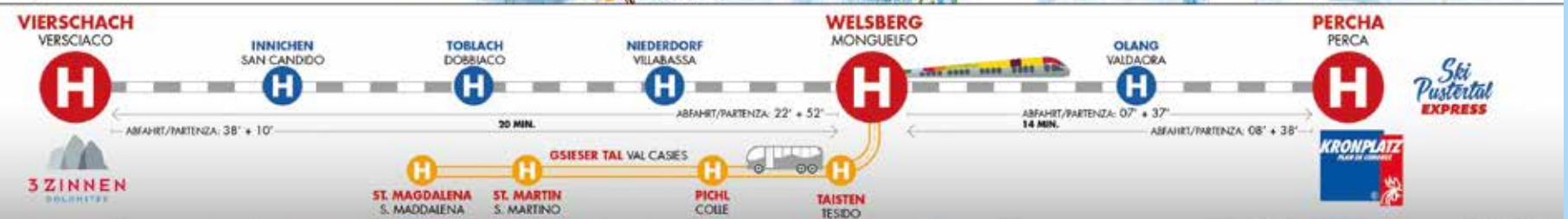
È da convalidare all'inizio di ogni corsa all'obliteratrice blu sugli autobus o nelle stazioni. Basta inserire il biglietto con banda magnetica nell'obliteratrice dall'alto. Non è necessario indicare il luogo di destinazione. *Alcuni autobus e stazioni ferroviarie sono attualmente dotati di una nuova tecnologia per il ticketing. In questa fase introduttiva i nuovi dispositivi di convalida possono essere utilizzati in misura limitata. I biglietti con **banda magnetica** sono considerati un **documento d'identità visivo** presso i nuovi dispositivi di convalida.*

Acquistare e convalidare i biglietti per il trasporto pubblico con lo smartphone per chi non possiede il Guest Pass:
Attraverso il mobile ticketing sulla app altoadigemobilità è possibile acquistare e convalidare online, ovunque e in qualsiasi momento, un biglietto per il trasporto pubblico in Alto Adige.
Sono disponibili i seguenti biglietti: biglietto singolo regionale, biglietto singolo urbano, biglietto giornaliero urbano, biglietti per la funivia e il trenino del Renon e per la funicolare della Mendola, biglietti Nightliner, Mobilcard, biglietto giornaliero trasporto biciclette e biglietto giornaliero Euregio 2 Plus. I costi per i biglietti online sono gli stessi dei biglietti convenzionali, il pagamento si effettua con carta di credito o bancomat.
Durante l'utilizzo è necessario osservare quanto segue:

- È possibile acquistare un biglietto singolo regionale anche per una tratta combinata più lunga con più cambi, ad es. autobus + treno + funivia del Renon.
- Il biglietto deve essere convalidato online prima del viaggio, per tutti i viaggi successivi basterà esibire all'autista o al controllore del bus il biglietto convalidato online (il "viaggio attivo" contornato di verde).
- I biglietti online validi per più viaggi o per più giorni vengono convalidati una sola volta, prima dell'inizio del primo viaggio.
- È tuttora possibile convalidare il Südtirol Pass/Euregio Family Pass attraverso il proprio smartphone o il sito altoadige-mobilità.

www.suedtirolmobil.info

La stazione ferroviaria di Monguelfo viene raggiunta ogni mezz'ora, da lì è possibile raggiungere la Val Casies e Tesido con gli autobus pubblici.



GUEST PASS VAL CASIES-MONGUELFO-TESIDO

Grazie alla nostra posizione centrale siamo nel centro dei comprensori sciistici, dello sci di fondo e delle escursioni invernali! Mobilità gratuita per tutti i nostri ospiti.

Guestnet
SCAN ME
Un compagno digitale nell'alloggio
o nella destinazione di vacanza.
gsieser-tal.guestnet.info
↓ INNSBRUCK (A)
A22
ST. MAGDALENA
S. MADDALENA
GSIESER TAL
VAL CASIES VALLEY
ST. MARTIN
S. MARTINO
PICHL
COLLE
TAISTEN
TESIDO
WELSBERG
MONGUELFO
BRIXEN
BRESSANONE
BRUNECK
BRUNICO
KRONPLATZ
PLAN DE CORONES
3 ZINNEN
3 CIME
MERAN
MERANO
BOZEN
BOLZANO
A22
↑ VERONA
Gsieser Tal Val Casies
Welsberg Monguelfo
Taisten Tesido